

Об объектах спорта

Одним из основных направлений воспитательной деятельности и формированию здорового образа жизни студентов в АНПОО ММК является проведение занятий по физической культуре и спорту с целью научить придерживаться принципов здорового образа жизни.

Для реализации этого направления в колледже имеется спортзал. Спортзал располагается на первом этаже колледжа.

Общая площадь спортивного зала – кв.м.

Окна открываются. Дополнительный инвентарь хранится в Комнате для хранения инвентаря, площадью _ кв.м.

Спортзал имеет две раздевалки – мужскую и женскую с отдельными входами. Площадь раздевалок 17.1 кв.м. каждая.

Освещение естественное и искусственное. Соответствует СанПиН. Светильники загорожены металлическими решетками.

Спортивный зал колледжа укомплектован необходимым спортивным оборудованием и инвентарем, которые необходимы для реализации ФГОС по физической культуре и спорту и соответствуют правилам безопасности занятий по физической культуре.

Спортивный зал оснащен:

- Гимнастическая стенка – 6 пролётов;
- Гимнастические маты – 12 шт.;
- Гимнастические скамейки – 10 шт.;
- Навесные перекладины -2 шт.;
- Спортивный инвентарь для занятий по спортивным играм – 30 шт. (б/б мячи); 30 шт. (в/б мячи); м/б – ф/б мячи, набивные мячи – 30 шт.; скакалки, обручи;
- Щиты баскетбольные;
- Сетка волейбольная;
- Гимнастические коврики – 50 шт.;

- Гимнастические палки – 50 шт.;
- Столы для настольного тенниса - 2 шт.;
- Комплект дартса – 2 шт.

Также для аэробики используются Стэпы.

Спортивный зал оснащен музыкальным центром, для проведения различных упражнений под музыку.

По Договору со «Школой игровых видов спорта» на открытом стадионе широкого профиля осуществляются занятия на открытом воздухе в теплый период времени.

Работают спортивные секции по: настольному теннису, мини-футболу, волейболу, баскетболу.

Обучающиеся имеют возможность в свободное от учебы время бесплатно посещать занятия в спортивных секциях; участвуют в соревнованиях.

На занятиях по физической культуре и во внеурочное время осуществляется подготовка к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО («Готов к труду и обороне»).

Также Колледж располагает собственным тиром для тренировок по спортивной стрельбе из пневматического оружия.

Режим работы спортзала

Спортивный зал в колледже работает согласно учебного расписания и расписания кружков внеурочной деятельности.

Время работы – с понедельника по пятницу.